



JADŁOSPIS

05.10.2026 r. – 09.10.2026 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa :	Kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami -chleb orkiszowy i baltonowski (włoszczyzna ,kalafior , masło ,mąka żytnia śmietana ,mleko)	Ogórkowa z ryżem (włoszczyzna ,ogórki ,masło śmietana ,mleko)	Solferino-chleb ziarnisty i baltonowski (włoszczyzna ,szynka koncentrat pomidorowy , ziemniaki ,mąka pszenna)	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (włoszczyzna kurczak koncentrat pomidorowy , mleko ,śmietana)	Grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami –chleb graham (włoszczyzna , olej rzepakowy , groch)
Alergeny:	<u>seler ,gluten pszenny orkiszowy i żytni ,mleko i jego pochodne</u>	<u>seler ,mleko i jego pochodne</u>	<u>seler ,gluten pszenny i żytni ,sezam</u>	<u>seler, gluten pszenny mleko i jego pochodne</u>	<u>seler ,gluten pszenny i żytni</u>
II danie:	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo-paprykowym ,ser żółty (szynka wieprzowa koncentrat pomidorowy pomidory , peperonata mąka pszenna jogurt naturalny) Kompot owocowy Woda źródlana	Filet z miruny z pieca w sosie koperkowym ziemniaki ,surówka z czerwonej kapusty ,jabłka i cebuli z olejem rzepakowym (ryba miruna , koperek ,masło mąka pszenna i razowa śmietana) Kompot owocowy Woda źródlana	Pierogi ruskie Owoc (mąka pszenna ,olej rzepakowy, jaja ,ziemniaki twaróg ,cebula) Kompot owocowy Woda źródlana	Kotlet z kurczaka ziemniaki ,surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną i jogurtem naturalnym (filet z kurczaka „mąka pszenna , jaja , bułka tarta , jogurt naturalny ,śmietana , cytryna) Kompot owocowy Woda źródlana	Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami (kapusta kiszona ,pieczarki cebula ,olej rzepakowy) Herbata owocowa Woda źródlana
Alergeny:	<u>gluten pszenny , mleko i jego pochodne</u>	<u>ryba ,seler ,gluten pszenny i żytni, mleko i jego pochodne</u>	<u>gluten pszenny ,mleko i jego pochodne ,jaja</u>	<u>gluten pszenny ,jaja mleko i jego pochodne</u>	<u>gluten pszenny</u>

Włoszczyzna: marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, natka pietruszki, lub koperek

Ziemniaki II danie : dodatek -śmietana ,masło

Alergeny w produktach i przyprawach – może zawierać: soję, gorczycę, gluten, jaja, seler, mleko (łącznie z laktozą), sezam, orzeszki ziemne.

Każda potrawa zawiera naturalne przyprawy bez konserwantów.

Intendent zastrzega sobie prawo do wprowadzanie niewielkich zmian w jadłospisie.