



# Koncepcja Promowania Zdrowia

w Publicznej Szkole Podstawowej nr 11  
z Oddziałami Integracyjnymi w Dębicy

Jesteśmy zdecydowanym uczestnikiem inicjatywy szkół promujących zdrowie, którą realizujemy już od wielu lat. W ramach naszej aktywności zostaliśmy uhonorowani Rejonowym Certyfikatem Szkoły Promującej Zdrowie.

Idea Szkoły Promującej Zdrowie kieruje naszymi działaniami. Naszym głównym celem jest stworzenie warunków, zarówno fizycznych, jak i społecznych, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej i inspirują naszych uczniów do podejmowania działań na rzecz zdrowia.

W Szkołach Promujących Zdrowie nacisk kładzie się nie tylko na obowiązki edukacyjne, ale także na tworzenie przyjaznego i wszechstronnie rozwijającego się środowiska. Nasza szkoła jest integralną częścią lokalnej społeczności i przygotowuje młodych ludzi do życia, kształtując ich zdolność do podejmowania mądrych i wartościowych decyzji, zwłaszcza dotyczących zdrowego stylu życia.

Działania podejmowane przez Szkołę Promującą Zdrowie obejmują tworzenie warunków sprzyjających ochronie i poprawie zdrowia, jak również aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w różnorodnych inicjatywach promujących zdrowy tryb życia.

W ramach naszego uczestnictwa w programie, każdego roku opracowujemy plan pracy w zakresie promocji zdrowia i realizujemy szereg działań. Przykładowe inicjatywy obejmują cykliczne wykłady na temat zdrowego odżywiania, programy profilaktyczne rekomendowane przez Sanepid, przygotowywanie uczniów do konkursów z zakresu zdrowego stylu życia oraz dbanie o sprawność fizyczną naszych uczniów poprzez zajęcia sportowe i różne aktywności.

Zachęcamy wszystkich uczniów do zainteresowania się naszym programem promocji zdrowia i aktywnego uczestnictwa w naszych inicjatywach. Wspólnie dbamy o dobro naszej społeczności szkolnej!

